

COMPARTIENDO VIDA

VOLUNTARIADO

GUÍA del Usuario



ASOCIACIÓN CANARIA



INTERVENCIONES
ASISTIDAS con PERROS

COMPARTIENDO VIDA

VOLUNTARIADO

GUÍA del Usuario

Primera edición: Septiembre 2017

Redacción de contenidos Jonatan Alonso y Pedro Oliver desde

ASOCIACIÓN CANARIA



INTERVENCIONES
ASISTIDAS con PERROS

Diseño gráfico e ilustraciones

martingala
diseño

© 2017 Asociación Canaria de Intervenciones Asistidas con Perros
Gran Canaria y Tenerife

Todos los derechos de propiedad intelectual de esta publicación pertenecen a terapican. Esta publicación no podrá ser utilizada, vendida, transferida, copiada o reproducida, en parte o en su totalidad, de ninguna manera o forma ni por ningún medio a ninguna persona, sin el consentimiento previo de terapican.

Depósito Legal:

terapiican

Es una asociación que nace de la mano de **Atapgc**, entidad pionera en la provincia de Las Palmas en educación canina libre de castigos e intervenciones asistidas con perros en colectivos de especial vulnerabilidad desde 2009.

Terapican, realiza tareas tales como formación de voluntariado, información de público en general, proyectos específicos, intervenciones educativas y/o terapéuticas asistidas con perros en diferentes colectivos y contamos con un equipo de profesionales de la pedagogía, psicopedagogía, salud animal, técnicos y expertos en intervenciones asistidas con perros, que han colaborado en la realización de esta guía que tiene como objetivo ayudarte a mejorar la relación con tu perro.

No obstante, siempre que tengas alguna duda o necesites más información, te recomendamos que contactes directamente con un profesional (veterinarios, educadores, nutricionistas, peluqueros...) de tu zona y de tu confianza.



ÍNDICE

| | |
|--|----|
| INFORMACIÓN GENERAL | 5 |
| Beneficios que aportan los animales a las personas | |
| PROGRAMA COMPARTIENDO VIDA | 6 |
| ¿Cómo elegir animal de compañía? | 7 |
| ¿Quiero un perro qué necesito? | 8 |
| SALUD Y CUIDADOS BÁSICOS | 9 |
| CALENDARIO DE VACUNACIÓN | |
| MEJOR ESTERILIZAR | 10 |
| IDENTIFICACIÓN | 11 |
| ALIMENTACIÓN | 12 |
| HIGIENE Y PRINCIPALES CUIDADOS | 13 |
| BAÑO | |
| CEPILLADO | 14 |
| LIMPIEZA DE OREJAS | 15 |
| UÑAS / SALUD BUCODENTAL / OJOS | 16 |
| EDUCACIÓN | 17 |
| RUTINA = PERRO EQUILIBRADO | |
| LLEGADA A CASA | 18 |
| SOCIALIZACIÓN | 19 |
| EDUCAR JUGANDO | 20 |
| CONDUCTA HIGIÉNICA | 21 |
| ¡ NOS VAMOS DE PASEO ! | 22 |

INFORMACIÓN GENERAL

Beneficios que aportan los animales a las personas

AMOR SIN CONDICIONES

Los animales no juzgan a las personas, el aspecto o sus habilidades físicas. Los animales de compañía convierten al propietario en cuidador y nos hace necesarios, lo que da una buena razón para sentirse vivos.

SALUD DE HIERRO

En varios estudios se ha confirmado que las personas que comparten su vida con un perro gozan de mejor salud y visitan menos al médico. El simple hecho de acariciar a una mascota reduce el nivel de estrés, disminuye la tensión arterial y nos obliga a dar paseos, lo que significa más ejercicio físico. La relación de estos animales con el humano está estrechamente relacionada con una mayor longevidad.

MANTENERSE EN FORMA

La rutina diaria que requiere un animal, como la alimentación, los cuidados, las sesiones de juegos o los paseos, obliga a estar activo, independientemente del estado anímico.

MENOS SOLEDAD, MAYOR COMPAÑÍA

Sea o no, un momento difícil, siempre hay alguien esperando en casa, listo para dar una efusiva bienvenida. Sin duda, este es el ejemplo más claro de lo que significa combatir la soledad.

AGENTE SOCIALIZADOR

Las mascotas son sin dudar un catalizador social, una excusa perfecta para hablar con desconocidos en la calle y que la conversación no gire en torno a nosotros, sino a nuestras mascotas.

REÍR ES SALUD

Las mascotas contagian con sus acciones el buen humor y eso provoca una disminución de la presión arterial.

+ FUENTE www.fundacion-affinity.com



INFORMACIÓN GENERAL

PROGRAMA COMPARTIENDO VIDA

¿Qué es? Una iniciativa del gobierno de canarias, consejería de empleo, políticas sociales y vivienda, enmarcado en las estrategias canarias para prevenir y atender la soledad de las personas mayores, centrado en el apoyo a la continuidad de la convivencia de los mayores y sus animales de compañía, concretado en las siguientes acciones...

ENVEJECIENDO JUNTOS

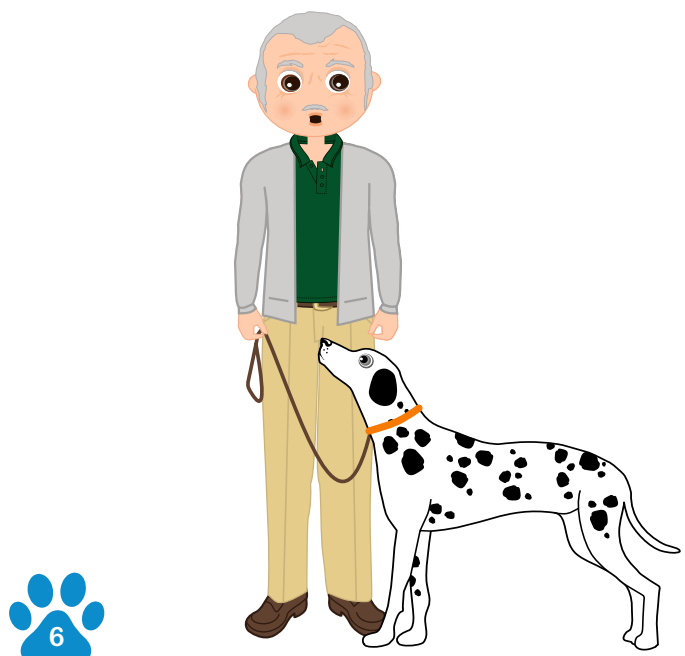
Apoyo a la continuidad de la convivencia entre los mayores y sus animales a través de talleres socio-educativos, formación básica en educación canina libre de castigos y apoyo con voluntariado formado en casos necesarios.

ADOPTA UN AMIGO

Dirigido a mayores que quieran incluir un animal en su vida (contacto con protectoras, asesoramiento y supervisión, ayuda en la elección del candidato e iniciación en educación canina en casos necesarios).

MAYORES POR LOS ANIMALES

Creación de grupos de mayores voluntarios (formación de voluntariado, asesoramiento, creación de una red de voluntarios).



INFORMACIÓN GENERAL

¿Cómo elegir animal de compañía?

Recuerda que te va a acompañar durante varios años de tu vida, así que has de tomarte tiempo para decidir el animal que más se ajuste a tu estilo de vida. Es muy importante tomarnos este tiempo, de manera que no nos veamos desbordados posteriormente por una elección equivocada y afecte a nuestro bienestar y al de nuestra mascota.

CUESTIONES EN LAS QUE DEBES PENSAR...

TIEMPO DE DEDICACIÓN

Un gato requiere menos tiempo que un perro, al igual que cualquier cachorro requiere más tiempo y paciencia que un animal adulto.

NECESIDADES ECONÓMICAS

No es el mismo gasto mantener un pájaro que un gato o un perro. Hay que pensar en lo que comen, los posibles gastos veterinarios y los gastos derivados de peluquería y estética, dependiendo del animal que hayamos escogido. Dentro de cada especie, además el tamaño influye, por ejemplo, los perros de mayor tamaño comen más cantidad y los tratamientos como las desparasitaciones o medicaciones aumentarán de precio según el peso.

RAZAS

Si te decides por un perro y tienes predilección por alguna raza, es importante que te informes de las características propias, ya que, aunque cada individuo puede ser diferente al resto, te puede dar algunas pistas del nivel de actividad que requerirá, la estimulación mental que va a necesitar, el carácter frente a niños o extraños, así como necesidades específicas de pelaje, oídos, etc.

CASA

También debes tener en cuenta dónde vives. El tamaño de tu vivienda, dónde quieres que duerma, sitios donde le vas a poder pasear... Si te decides por la adopción o la acogida temporal, es el momento de contactar con las protectoras o albergues de tu zona, ellos te asesorarán buscando el bienestar de ambos.



INFORMACIÓN GENERAL

¿Quiero un perro qué necesito?

En el momento que llegue a casa, deberás tener preparado:

- Caseta o trasportín con una cama o manta.
- Comedero y un bebedero, al que siempre tendrá acceso.
- Equipo para el paseo (collar o arnés, correa, bozal en caso de perros que lo exija la normativa, bolsas para la recogida de las heces y botella de agua para diluir los orines).
- Cepillo adecuado al pelaje que tenga.
- Algún juguete (mordedores, muñecos, nudos...).
- Alimento adecuado al tamaño y edad.

También debemos tener algunas normas básicas pensadas y que debemos cumplir siempre. Tenemos que decidir si permitiremos, o no, que suba al sofá, a la cama, si tiene libre acceso a cualquier lugar de la casa, así como si le damos comida desde la mesa. Debemos ser constantes para no confundir al animal.

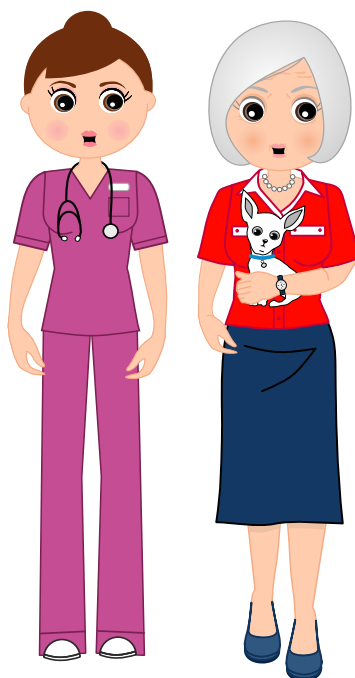


SALUD Y CUIDADOS BÁSICOS

CALENDARIO DE VACUNACIÓN

| EDAD | PROTECCIÓN |
|--------------------|--|
| 6-8 semanas | Parvovirus y moquillo |
| 2 meses | Polivalente (Parvo, Moquillo, Hepatitis, Leptospirosis y Parainfluenza) |
| 3 meses | 2º Polivalente (Parvo, Moquillo, Hepatitis, Leptospirosis y Parainfluenza) |
| 4 meses | Rabia y chip |
| ADULTO | Polivalente y rabia una vez al año |

+ EL CALENDARIO PUEDE VARIAR SEGÚN CADA COMUNIDAD AUTÓNOMA



SALUD Y CUIDADOS BÁSICOS

MEJOR ESTERILIZAR

Principalmente porque evita camadas indeseadas.

- EN LOS MACHOS

- Reduce el instinto de fuga en busca de una hembra.
- Reduce la posible rivalidad con otros machos por una hembra.
- Previene posibles problemas prostáticos.
- Reduce el marcaje con orina.

- EN LAS HEMBRAS

- Evita la pseudogestación o “embarazos psicológicos”.
- Elimina el celo y con él, la pérdida de sangre.
- Reduce el instinto de fuga en busca de un macho.
- Previene el desarrollo de tumores de mama e infecciones de útero.

FALSOS MITOS

Las hembras han de tener una camada como mínimo

Al contrario, es recomendable esterilizar cuanto antes mejor.

Les cambia el carácter

No existen estudios que avale esta creencia.

Al esterilizarlos engordan

La esterilización no engorda, engorda comer en exceso. Con un pienso adecuado y la cantidad correcta se mantendrá en forma sin problemas.



SALUD Y CUIDADOS BÁSICOS

IDENTIFICACIÓN

¿Qué es el microchip?

Se trata de un sencillo dispositivo que se implanta bajo la piel, en la zona del cuello o de la cruz, que está asociado a un código numérico en el que constan los datos de tu mascota y los tuyos como propietario.



**MICROCHIP
OBLIGATORIO**

Si cambias de dirección o teléfono has de actualizar tus datos en el veterinario.

SALUD Y CUIDADOS BÁSICOS

ALIMENTACIÓN

Los perros son carnívoros no estrictos. Esto quiere decir que habitualmente comerán carne, pero pueden también ingerir vegetales, siempre que sea de una forma equilibrada.

Aunque es posible elaborar dietas en casa a partir de alimentos, te recomendamos utilizar un pienso de calidad formulado en consonancia a su raza y edad. Con una dosificación adecuada conseguirás que el perro esté en su peso ideal y te aseguras de que obtenga todos los nutrientes necesarios. Para cualquier consulta no dudes en preguntar a tu veterinario.



15 min.



Te aconsejamos que tenga aproximadamente 15 minutos la comida en el comedero. Si no ha comido, retira el plato hasta la siguiente toma.

Con este método podrás controlar la cantidad de pienso que ingiere al día y detectar cualquier cambio repentino en el apetito de tu perro, lo cual puede ser señal de alarma ante un problema de salud.

Evita darle sobras de nuestra comida



No es adecuado para su salud, puedes crearle malos hábitos e incluso puede que deje de comer su pienso, generándole desórdenes alimenticios.

Si has de cambiarle la gama o marca de pienso puedes hacerlo de manera gradual. Un cambio repentino de alimento puede no sentarle bien y provocar diarreas y malestar.

Recuerda que un animal obeso no es un animal feliz. Un hábito de ejercicio y una correcta alimentación son la base para que tu peludo se mantenga sano durante muchos años.

SALUD Y CUIDADOS BÁSICOS

HIGIENE Y PRINCIPALES CUIDADOS

Te brindamos unos consejos para que puedas cuidar y revisar a tu animal periódicamente y poder acudir al veterinario si notas algo fuera de lo normal.

BAÑO

Mejor no bañes a tu cachorro hasta completar el primer ciclo de vacunas. Si necesitas asearlo, puedes recurrir a toallitas o a una bayeta húmeda, evitando corrientes de aire mientras lo limpias.

Deja pasar, siempre que sea posible, al menos un mes y medio entre baño y baño. Si lo haces en casa, utiliza un champú específico para perros y agua tibia evitando que le entre jabón en los ojos y oídos.

Puedes ayudar a que tu perro esté tranquilo en los primeros baños utilizando algún premio masticable. No juegues a asustar al perro con el agua, aunque nos parezca divertido podemos fomentarle miedo.

Es muy posible que el ruido del secador no le guste. Sécalo lo máximo que puedas con toallas y procura no causarle quemaduras con el secador.



1
BAÑO a las 10 semanas



SALUD Y CUIDADOS BÁSICOS

HIGIENE Y PRINCIPALES CUIDADOS

CEPILLADO

Además de mantener en buen estado el pelo, el cepillado es importante para la educación y el establecimiento de normas con nuestro perro. Además es un buen momento para revisar bien la piel del cachorro y asegurarte de que no tiene ninguna herida, anomalía o parásito.

FRECUENCIA DE CEPILLADO

| | | |
|-------------------|--|-------------------------------|
| PELO CORTO |  | 2 o 3 veces por semana |
| PELO LARGO |  | 1 vez al día |

Acostumbra, con premios y juego, a tu cachorro al cepillado con sesiones cortas y ve aumentando el tiempo gradualmente. Procura no hacerlo con brusquedad para que no se convierta en un suplicio.

Si tienes dudas consulta en tu peluquería canina o veterinario sobre el cepillo más adecuado para el pelaje de tu perro.

Recuerda que ni es necesario, ni es bueno cortar el perro a todas las razas, consulta a tu peluquero canino o a tu veterinario si tienes dudas.



SALUD Y CUIDADOS BÁSICOS

HIGIENE Y PRINCIPALES CUIDADOS

LIMPIEZA DE OREJAS

Presta una atención especial si tu perro tiene las orejas caídas y es de pelo largo, ya que son más propensos a acumular residuos.

1
VEZ
al mes

Debe hacerse, al menos, una vez al mes con algún limpiador específico para este fin. No te olvides de secar bien con una gasa el oído al terminar la limpieza.



Si tu perro llora cuando le rascas las orejas, sacude la cabeza con mucha frecuencia o notas que sus orejas desprenden mal olor, revisa los oídos o acude a tu veterinario.

SALUD Y CUIDADOS BÁSICOS

HIGIENE Y PRINCIPALES CUIDADOS

UÑAS

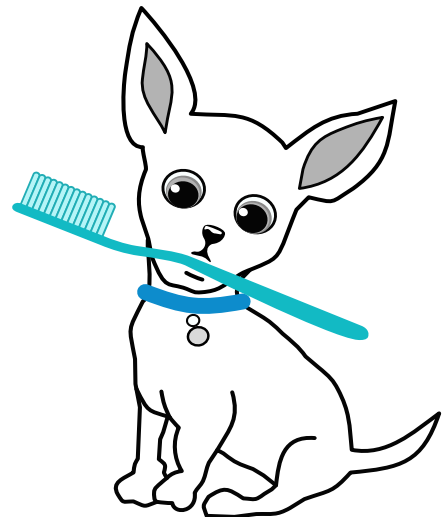
Es conveniente que sea el veterinario quien realice el corte de las uñas de tu perro. Dependiendo del tamaño de tu mascota, la frecuencia y superficies por donde camine puede no ser necesario cortarlas.

Si tu perro tiene espolones revísalos con más frecuencia ya que tienden a clavarse en la piel o engancharse en objetos pudiendo generar heridas dolorosas.

SALUD BUCODENTAL

Entre los seis y los siete meses de edad, tu cachorro cambiará los dientes de leche por la dentición definitiva. Desde ese momento, deberás controlar su higiene bucodental.

Es aconsejable el uso de juguetes o sticks especialmente diseñados para que desarrolle y mantenga en buenas condiciones la dentición y encías.



OJOS

Limpia sus ojos con una gasa húmeda humedecida en suero fisiológico eliminando las secreciones y las legañas. Si le salen legañas con demasiada frecuencia o notas que tienen un color amarillo-verdoso consulta a tu veterinario.

EDUCACIÓN

La socialización, la obediencia básica y la prevención de conductas no deseadas son fundamentales para tener una buena relación con tu perro.

RUTINAS = PERRO EQUILIBRADO



PASEO + COMIDA + JUEGO

Además, establecer unas rutinas de paseo, comida y juego ayudarán a que tu perro esté más tranquilo y tenga un mayor vínculo contigo.

Recuerda que el éxito en la educación de tu perro está en tener coherencia al aplicar las normas, no permitiéndole cosas que le prohibirás más adelante, y ten paciencia para repetirle las pautas o ejercicios las veces que sean necesarias hasta que entienda qué es lo que quieres.

Te ayudamos con algunos consejos y como siempre, contacta con un profesional ante cualquier duda.

EDUCACIÓN

LLEGADA A CASA

Los primeros días, hasta que se acostumbre al nuevo hogar convendrá que pueda disfrutar de tu presencia y compañía en todos los momentos posibles, pero no de una atención continuada.

Déjale que examine su nuevo entorno, y cuando lo haya hecho asígnale un espacio de descanso.

Es muy probable que llore las primeras noches, te recomendamos que lo ignores. Si llora y le hablas o acudes a hacerle compañía, es probable que vuelva a llorar para que le prestes atención. Debe aprender que llorar no le da resultado. Puedes acudir a hacerle compañía cuando no se lo espere y no esté llorando.

CONSEJO PARA CACHORROS

Si tu nuevo compañero es un cachorro y acaba de separarse de su familia perruna, puede ayudarle tener algún peluche calentito y un reloj de tictac que le recuerde a los latidos del corazón de su madre.



EDUCACIÓN

SOCIALIZACIÓN

En sus primeros paseos, si aún no está completamente vacunado, puedes llevarlo en brazos en tus salidas al exterior para que se habitúe a gente, caricias, ruidos, coches, motos, autobuses, etc. y a todos aquellos estímulos que formarán parte de su vida en el mundo humano.

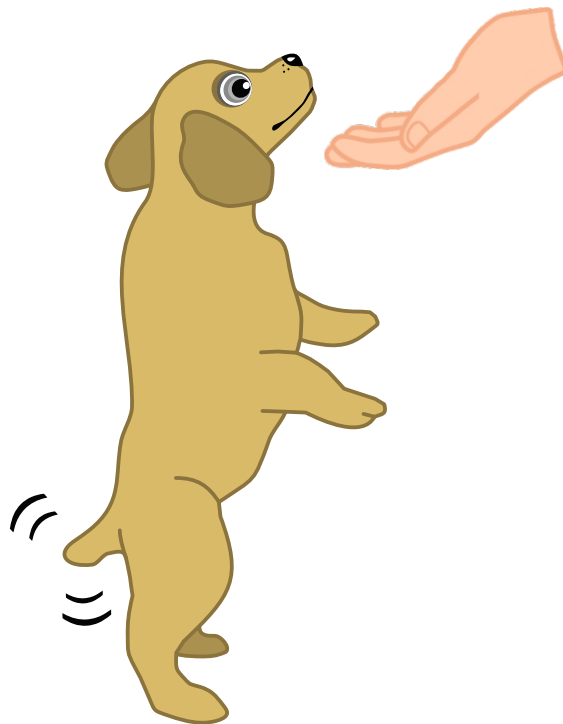


¡Ojo! ¡Todos estos acercamientos han de ser progresivos! Puedes habituar a tu perro al exterior primero en entornos tranquilos y gradualmente ir aumentando el nivel de estímulos en sus salidas. Por ejemplo, si quieres que tu perro se acostumbre a estar con niños primero deberá conocer a un niño tranquilo y no ir a un parque lleno de niños. Igual ocurre con los adultos, otros perros, etc.

EDUCACIÓN

EDUCAR JUGANDO

Desde Terapican utilizamos la educación canina libre de castigos premiando las conductas deseadas e ignorando las que no nos interesan. Esto, junto a unas normas bien establecidas, ayudará a tu perro a que aprenda a convivir contigo como un compañero y no bajo el miedo o la coacción.



La obediencia básica (sentado, tumbado, quieto...) enseñadas de manera entretenida, fomentarán en tu perro que hacerte caso es divertido y agradable, por lo que notarás que en el día a día cada vez estará más pendiente de ti y te hará más caso en mayor cantidad de situaciones. No le presiones, dale y date tiempo.

Además, te recomendamos que enseñes a tu perro a desarrollar su olfato con juegos fáciles como buscar premios por la casa o el juego en el que moviendo tres vasos bocabajo el perro adivina en qué vaso está el premio. Estimularás su mente y ayudarás a que tu peludo esté tranquilo.

EDUCACIÓN

CONDUCTA HIGIÉNICA

Un cachorro ha de aprender a controlar los esfínteres, así que es inútil que lo riñas cuando orine o defaque en un lugar inapropiado. Además, pueden entender que no quieres que lo haga en tu presencia, lo cual puede dificultar el aprendizaje. Lo mejor es que si lo ves justo en el momento en que lo está haciendo, lo traslades en brazos, rápidamente, al sitio donde ha de hacerlo.

Para evitar que vuelva a repetirlo en el mismo sitio, no limpies con lejía, ya que este olor puede incitar a hacer sus necesidades. Un detergente anti-bacterias será suficiente para la desinfección y un poco de vinagre eliminará cualquier rastro olfativo.



¿Cómo le enseño a hacer sus necesidades en un lugar de la casa?

Acota una zona con papeles de periódico o empapadores y deja en ellos algún resto de orín para que se sienta motivado a hacerlo en ese lugar. Poco a poco ve quitando los papeles hasta que solamente quede uno.

Vigila a tu cachorro tras comer, a los 10 minutos se sentirá lleno y le entrarán ganas de hacer sus necesidades. Hemos de aprovechar para llevarlo al lugar adecuado evitando así accidentes.

Has de saber que evitará hacer sus necesidades cerca de su comedero, bebedero y de su cama. Tenlo en cuenta a la hora de ubicar el empapador.



¿Y en la calle?

Cuando ya pueda salir a la calle deberás dar paseos largos. Espera a que haga sus necesidades y en ese momento prémiale con una golosina muy especial y felicítale. Aprovecha para pasear por las superficies en las que prefieras que haga sus necesidades siempre.

Ten paciencia en los primeros paseos porque tu perro estará distraído con la cantidad de estímulos que hay en la calle y esperará a llegar a casa para hacerlo, ya que hasta ese momento ha sido su cuarto de baño.

Con estos sencillos pasos tu perro aprenderá sin problemas a hacer sus cosas en lugares apropiados, si se resiste no dudes en consultar a un profesional.



EDUCACIÓN

¡ NOS VAMOS DE PASEO !

Si tu perro es un cachorro, es muy importante que antes de sacarlo a la calle con correa esté acostumbrado a llevar el collar en casa. Puedes ponérselo por periodos cortos e ir aumentando la duración en momentos en los que esté pendiente de otras cosas, como los periodos de entrenamiento.

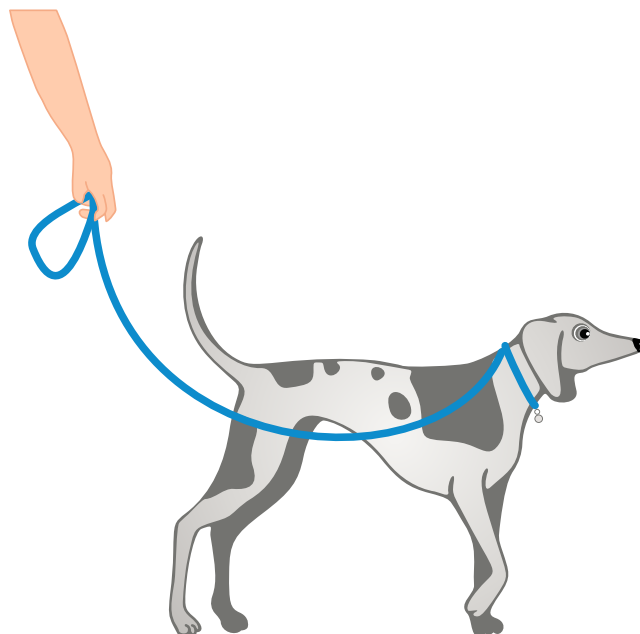
Lo ideal es que le enseñes a caminar a tu lado y pararse al mismo tiempo que tú, es decir, a estar pendiente de ti fuera del hogar.

Cada vez que tire de la correa, para en seco y despacio ponle a tu lado, suelta toda la tensión de la correa y dale una caricia si se queda ahí. Repite las veces necesarias.

El siguiente paso es que cada vez que preveas que tu perro va a tirar de la correa cambies de dirección, girando de repente. Aunque estos ejercicios requieren paciencia y constancia te aseguramos que merecen la pena.

Si eres constante en los primeros paseos, el perro aprenderá a adaptarse a tu paso y estar pendiente de hacia dónde vas.

Si tu perro es especialmente resistente a caminar sin tirar de la correa contacta con un profesional que te ayude a elegir el equipo adecuado para pasear a tu perro y te ayude a educarlo.





**ASOCIACIÓN CANARIA
INTERVENCIONES ASISTIDAS
con PERROS**

CONTACTO

928 83 76 15

terapiacan@terapiacan.org

www.terapiacan.org

**ALTERNATIVAS
A LA SOLEDAD**

Estrategias canarias
para prevenir y atender la soledad
de las Personas Mayores



martingala
diseño

